



Gewalt und Aggressionen gehören zunehmend zum Alltag von Kindern und Jugendlichen.

## Eine gefährliche Entwicklung.

Sichtbare Verletzungen bereiten zwar kurzfristige Schmerzen, heilen aber vergleichsweise schnell. Unsichtbar und oft ein Leben lang, wirken dagegen die psychischen Folgen sinnloser Aggressionen. Ob rohe Kraft oder fieses Mobbing:

### **GEWALT IST KEINE LÖSUNG!**

Dies frühzeitig und nachhaltig zu verstehen, vermittelt Kampfsport-Meister Manfred Lass in seinen Antigewalt-Programmen für Kinder und Jugendliche.

## Der Weg ist das Ziel!

Bereits im Alter von zehn Jahren widmete sich Manfred Lass den Kampfkünsten. Über Chinesisches Kung Fu sowie das Boxen, wurde er später zum Meister der Kampfsportarten "Taekwondo" und "Wing Chung-Hapkido".

Als Trainer führt Manfred Lass unter anderem die Sparte "Taekwondo" im Sportverein SV Bliedersdorf e.V. Sie bildet die größte Kampfkunstschule im Landkreis Stade. 2007 wurde Manfred Lass mit dem "Gladiator Award" als Europas bester Trainer ausgezeichnet.

Auch als Präsident und Nationaltrainer des Verbandes

ITO (Independent Taekwondo Organisation)

zeichnet Meister Lass für die sportlich-geistige Erziehung und den Erfolg junger Spitzensportler verantwortlich.

Jahrzehntelange Erfahrung und unkopierbares Einfühlungsvermögen, sind der Garant für den Erfolg seiner individuellen Antigewalt-Programme.

Individuell an das jeweilige Leistungsvermögen seiner jungen Schützlinge angepasst, zeigt Meister Lass mit pädagogischem Einfühlungsvermögen, selbstverständlicher Überzeugungskraft und eigenen Erfahrungen, dass es viele "coole" Wege gibt, Selbstvertrauen zu stärken, Aggressionen gewaltlos abzubauen und Konflikte einfach zu lösen.

Ob in Kitas oder Kindergärten, Vor- und Grundschulen, Sonderschulformen oder Sekundarstufen ... das Angebot der Manfred-Lass-Antigewalt-Programme reicht vom einstündigen Programm für Kinder im Vorschulalter unter dem Motto

**DAS IST NICHT FAIR, DAS IST GEMEIN!**

bis hin zur mehrtägigen Projektwoche an Schulen unter dem Thema

**SEI STARK - GEWALT IST KEINE LÖSUNG!**

Zu Projektwochen wird Manfred Lass zusätzlich von einem erfahrenen Journalisten begleitet, der die Arbeit in den Einzelgruppen unterstützt.

Allen Teilnehmern wird zum Abschluss eines Antigewalt-Trainings eine persönliche Urkunde überreicht.